

Sherbrooke, le 15 novembre 2008

*Aux membres de la famille Chouinard,
Membres du conseil d'administration de la Fondation Marc-Chouinard,
Généreux donateurs,*

Un simple mot : merci! Merci de continuer à encourager mes recherches.

*V*ous savez combien nous avons besoin de soutien lorsque nous sommes confrontés à un moment difficile... Les infirmières d'urgence sont témoins, jour après jour, de drames humains qui affectent leurs patients et sa famille. Même si cela fait partie de leur travail, si elles veulent continuer à « prendre soin » de leurs patients, elles ont, elles aussi, besoin que l'on prenne soin d'elles.

L'état des connaissances actuelles nous confirme malheureusement que ce soutien est inégal, parfois inexistant et peut-être, dans certains cas, inefficace. Mes directeurs de recherche, Pr Lise R. Talbot, Pr Luc Mathieu et moi avons entrepris, en 2005, des recherches portant sur la prévention du stress post-traumatique chez les infirmières d'urgence. La Fondation Marc-Chouinard est là, avec nous, depuis le début!

À ce jour, nous avons pu décrire le type d'événements traumatiques vécus, les symptômes de stress post-traumatique, les interventions de soutien employées et surtout, les besoins de soutien supplémentaire que les infirmières d'urgence manifestent. Nous avons également démontré que plus l'infirmière est expérimentée à l'urgence, plus elle rapporte d'événements traumatiques et que plus elle est âgée, moins elle rapporte de symptômes de stress post-traumatique. Tous ces résultats nous ont permis d'élaborer un programme de soutien adapté aux infirmières d'urgence.

*L*ors du dernier tournoi de golf de la Fondation, vous réitériez votre appui à mes recherches. Ce soutien financier est, pour moi, une reconnaissance du travail accompli et un encouragement à poursuivre. Au cours des prochaines années, grâce au soutien de la Fondation, nous implanterons ce programme. Tout en documentant précisément comment se fera cette implantation, nous évaluerons si ces interventions sont utiles aux infirmières d'urgence. J'espère, ainsi, pouvoir aider mes collègues infirmières qui, à leur tour, continueront à être là pour leurs patients.

*M*erci à vous toutes et tous et au plaisir d'échanger avec vous prochainement.

Stéphan Lavoie, inf., M.Sc.
Étudiant au doctorat en sciences cliniques (sciences infirmières)
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke